

FRÜHSTÜCK

GANZTÄGIG

FRANZÖSISCH 6,9

CROISSANT, BUTTER, MARMELADE, HONIG, FRÜCHTE

**GESUND SÜSS VEGAN 8,9**

BREI MIT HAFERFLOCKEN, FRÜCHTEN, ZIMT, HONIG

KLASSISCH SÜSS 9,5QUARK-JOGHURT MIT 6-KORN MÜSLI, FRÜCHTEN, HONIG,
DAZU CROISSANT&MARMELADE**NISK VEGAN 13,9**GRILLGEMÜSE, KROSSER SESAM BIO-TOFU, BULGURSALAT,
HUMMUS, AVOCADO, MARMELADE, FRÜCHTE, SALAT, BROT**NISK VEGETARISCH 13,9**GRILLGEMÜSE, GEBRATENER HALLOUMI, BULGURSALAT,
FRISCHKÄSE, AVOCADO, HONIG, FRÜCHTE, SALAT, BROT**SHAKSHUKA VEGAN 11,5**TOMATE, ZWIEBEL, PAPRIKA, MARINIERTE KICHERERBSEN,
DAZU HUMMUS&BROT**SHAKSHUKA VEGETARISCH 11,9**TOMATE, ZWIEBEL, PAPRIKA, BIO-EIER, FETA,
DAZU HUMMUS&BROT**POCHIERTE BIO-EIER ANATOLISCHER ART 11,9**KNOBLAUCHJOGHURT, TOMATENMARK, BUTTERSAUCE,
DAZU HUMMUS&BROT**BIO-RÜHREI ANATOLISCH 10,9 +KNOBLAUCHWURST +3,8**

SPITZPAPRIKA, TOMATE, DAZU SALAT, BUTTER&BROT

BIO-RÜHREI NATUR 8,9 +KNOBLAUCHWURST +3,8

DAZU SALAT, BUTTER&BROT

BIO-RÜHREI MIT FETA, TOMATE, AVOCADO 11,9

DAZU SALAT, BUTTER&BROT

FRÜHSTÜCK AUS DEM MEER 13,5

BIO-RÜHREI, LACHS, ZWIEBEL, FRISCHKÄSE, SALAT, BROT

ZUGABE ZUM FRÜHSTÜCKHONIG 1 | BUTTER 1 | MARMELADE 1 | GOUDA 1,7 | BRIE 2,2 |
BIO-EI 2,5 | FETA 3 | KNOBLAUCHWURST 3,8 | SCHINKEN 3 |
HALLOUMI 3,5 | BIO-TOFU 3,5 | AVOCADO 3 | HUMMUS 2,5 |
FRISCHKÄSE 1,5**MITTAGESSEN**

MO-FR GIBT ES VON 11.30-15.30H EIN WECHSELNDES, FRISCH GEKOCHTES MITTAGESSEN.

**SUPPE AUF ANFRAGE VEGAN 6,9****ANATOLISCHE TEIGTASCHEN 11,9**RINDERHACKFLEISCH, KNOBLAUCHJOGHURT,
SAUCE AUS BUTTER UND TOMATENMARK**PENNE ALL'ARRABBIATA VEGAN 10,9**

RUCOLA

**PENNE POMODORO VEGAN 11,5**

ZUCCHINI, PAPRIKA

PENNE RIGATE PILZE 10,9

CREMIGE PILZSAUCE, RUCOLA, PARMESAN

PENNE RIGATE BROKKOLI 11,5

CREMIGE PILZSAUCE, BROKKOLI, PARMESAN

PENNE RIGATE HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN 11,9CREMIGE PILZSAUCE, HÄHNCHENBRUST-
STREIFEN, RUCOLA, PARMESAN**SPAGHETTI BOLOGNESE 11,5**

RUCOLA, PARMESAN

**GOOD TIME BOWL VEGAN 11,9**ROTE BEETE-KAROTTE-WALNUSS SALAT,
BOHNENSALAT, LINSENSALAT, BULGURSALAT,
HUMMUS, AVOCADO, GURKE, TOMATE,
BLATTSALAT MIT SENFDRESSING**GROSSER GEMISCHTER SALAT VEGAN 9,5**

SENFDRESSING, BROT

EXTRAS FÜR BOWL & SALAT

TERIYAKI HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN	3,8
KROSSER SESAM BIO-TOFU VEGAN	3,5
GEBRATENER HALLOUMI	3,5
FETA	3,0
LACHS + ZWIEBELN	4,0
THUNFISCH + ZWIEBELN	3,0

**ORIENTALISCHER HIRTENSALAT VEGAN 10,9**TOMATE, GURKE, ZWIEBEL, GRÜNE SPITZPAPRIKA,
PETERSILIE, SPEZIAL-SAUCE, BROT
+FETA +3,0

• • • DIVERSE KUCHEN UND BACKWAREN IN DER VITRINE • • •

ALLE ANGABEN IN EURO.

SPRICH UNS GERNE AN, WENN DU FRAGEN ZU ALLERGENEN UND INHALTSSTOFFEN HAST.

Speisekarte

FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG

ALL-DAY BREAKFAST

FRENCH

CROISSANT, BUTTER, JAM, HONEY, FRUITS

HEALTHY SWEET VEGAN

PORRIDGE WITH OAT FLAKES, FRUITS, CINNAMON, HONEY

KLASSISCH SÜß I CLASSIC SWEET

QUARK YOGHURT WITH 6-GRAIN MUESLI, FRUITS, HONEY,
PLUS CROISSANT & JAM

VEGAN „NISK“

13,9 €

GRILLGEMÜSE, KROSSER TOFU, GRÜNE LINSEN SALAT,
HUMMUS, AVOCADO, MARMELADE, FRÜCHTE, SALAT & BROT
GRILLED VEGETABLES, CRISPY TOFU, GREEN LENTIL SALAD,
HUMMUS, AVOCADO, JAM, FRUITS, SALAD & BREAD

VEGETARIAN „NISK“

13,9 €

GRILLGEMÜSE, GEBRATENER HALLOUMI, GRÜNE LINSEN
SALAT, FRISCHKÄSE-KRÄUTER CREME, BIO-SPIEGELEI, HONIG,
FRÜCHTE, SALAT & BROT
GRILLED VEGETABLES, FRIED HALLOUMI, GREEN LENTIL SALAD,
CREAM CHEESE-HERB DIP, ORGANIC FRIED EGG, HONEY,
FRUITS, SALAD & BREAD

SHAKSHUKA Tomate, Zwiebel, Paprika, marinierte

MITTAGESSEN / LUNCH

Mo-Fr gibt es bei uns von 11.30 - 15.30 h ein
wechselndes, frisch gekochtes Mittagessen

SUPPEN vegan I vegetarisch

ORIENTALISCHE LINSENSUPPE mit Minze
verfeinert, Brot

5,8 €

ANATOLISCHE TEIGTASCHEN

9,8 €

gefüllt mit Rinderhackfleisch auf
Knoblauchjoghurt & zerlassener
Sauce aus Butter & Tomatenmark

PASTA vegan I vegetarisch I mit Fleisch

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce
mit Rucola & Parmesan

9,0 €

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce
mit Brokkoli & Parmesan

9,5 €

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce
mit Hähnchenstreifen, Rucola & Parmesan

9,8 €

SPAGHETTI BOLOGNESE

mit Rucola & Parmesan

9,5 €

PENNE all'ARRABBIATA

mit Rucola & Parmesan

9,0 €

9,5 €

GOOD TIME BOWL VEGAN

10,5 €

Rote Beete-Walnussalat, Bohnensalat,
Linsensalat, Bulgursalat, Hummus,
verfeinert mit Avocado, Gurke, Tomate

SALATE vegan

Großer gemischter Salat mit Dressing, Brot

7,9 €

Extras für die Bowl & den Salat

Teriyaki Hähnchenstreifen

3,0 €

Krosser Sesam Tofu

2,8 €

Halloumi gebraten

3,0 €

Feta

2,8 €

Lachs + Zwiebeln

3,8 €

Serrano-Schinken + Parmesan

3,2 €

Thunfisch + Zwiebeln

2,8 €

Orientalischer Hirtensalat vegan mit Tomate,

Gurke, Zwiebel, Peperoni, Petersilie, Brot

9,0 €

Extras: Feta

2,8 €

DESSERT Milchreis 3,0 €, Kuchen 3,9 €, Brownie 3,5 €, Muffin 3,2 €/3,4 €, Cookie 2,5 €, Pastel de Nata 2,5 €

Sprich uns gerne an, wenn Du Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen hast.