

Speisekarte



FRÜHSTÜCK / BREAKFAST

bis 15.30h / till 15.30h

CLASSIC SWEET vegetarisch

SÜßES FRÜHSTÜCK Quark-Joghurt mit 6-Korn-Müsli, Früchten & Honig, Buttercroissant & Marmelade **8,5 €**

HEALTHY SWEET vegan | vegetarisch

PORRIDGE mit Hafer, Bananen & Apfel **7,8 €**
Extra: Hafer-, Soja-, Mandeldrink, Laktosefreie Milch **0,5 €**

VEGAN BREAKFAST

10,5 €
Grillgemüse, Bulgursalat, Hummus, Avocado, Marmelade, Salat & Brot

AUS DER PFANNE vegan | vegetarisch

SHAKSHUKA mit marinierten Kichererbsen, Brot **9,5 €**
SHAKSHUKA mit 2 Bio-Eiern & Feta, Brot **9,9 €**

KLEINER HUNGER

BRÖTCHEN belegt nach Wahl **ab 3,9 €**
CROISSANT belegt nach Wahl **ab 4,3 €**
KLEINER SALAT vegan nach Wahl **4,5 €**

VOM BIO EI vegetarisch mit Salat, Butter & Brot

RÜHREI anatolischer Art mit Paprika & Tomate **9,5 €**
RÜHREI mit Feta, Tomate, Avocado **10,5 €**
RÜHREI Natur **7,9 €**

Extras: Feta

Tomate **2,8 €**
Avocado **2,0 €**
Knoblauchwurst | Schinken **2,5 €**
Lachs + Zwiebeln **2,8 €**
Lauchzwiebel + Petersilie **3,8 €**
2,5 €

Extras zum Frühstück

Butter **0,8 €**
Honig | Marmelade **0,7 €**
Gouda | Salami **1,5 €**
Brie | Schinken **2,0 €**
Hummus | Feta **2,8 €**
Bio-Ei gekocht | Bio Spiegelei **2,3 €**
Butter Croissant | Schoko Brötchen **2,2 €**
Croissant mit Füllung **2,4 €**
Weizen Brötchen **0,5 €**
Körner Brötchen **1,0 €**

MITTAG / LUNCH

11.30h – 15.30h

Mo-Fr gibt es bei uns täglich ein wechselndes, frisch gekochtes Mittagsgeschicht

SUPPEN vegan | vegetarisch

ORIENTALISCHE LINSENSUPPE mit Minze verfeinert, Brot **5,8 €**
TOMATENSUPPE mit Feta, verfeinert mit Basilikum, Brot **5,8 €**

ANATOLISCHE TEIGTASCHEN

9,8 €
gefüllt mit Rinderhackfleisch auf Knoblauchjoghurt & zerlassener Sauce aus Butter & Tomatenmark

PASTA

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Rucola & Parmesan **9,0 €**
PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Brokkoli & Parmesan **9,5 €**
PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Hähnchenstreifen, Rucola & Parmesan **9,8 €**
SPAGHETTI BOLOGNESE mit Rucola & Parmesan **9,5 €**
PENNE all'ARRABBIATA mit Rucola & Parmesan **9,0 €**

GOOD TIME BOWL VEGAN

10,5 €
Rote Beete-Walnussalat, Bohnensalat, Linsensalat, Bulgursalat, Hummus, verfeinert mit Avocado, Gurke, Tomate

SALATE vegan

Großer gemischter Salat mit Dressing, Brot **7,9 €**

Extras für die Bowl & den Salat

Teriyaki Hähnchenstreifen **3,0 €**
Krosser Sesam Tofu **2,8 €**
Halloumi gebraten **3,0 €**
Feta **2,8 €**
Lachs + Zwiebeln **3,8 €**
Serrano-Schinken + Parmesan **3,2 €**
Thunfisch + Zwiebeln **2,8 €**

Orientalischer Hirtensalat vegan mit Tomate,

Gurke, Zwiebel, Peperoni, Petersilie, Brot **9,0 €**
Extras: Feta **2,8 €**

DESSERT Milchreis 3,0 €, Kuchen 3,9 €, Brownie 3,5 €, Muffin 3,2 €/3,4 €, Cookie 2,5 €, Pastel de Nata 2,5 €

Sprich uns gerne an, wenn Du Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen hast.