

# Speisekarte



## FRÜHSTÜCK / BREAKFAST

bis 15.30h / till 15.30h

### CLASSIC SWEET vegetarisch

**SÜßES FRÜHSTÜCK** Quark-Joghurt mit 6-Korn-Müsli, Früchten & Honig, Buttercroissant & Bio Marmelade **6,5 €**

### HEALTHY SWEET vegan | vegetarisch

**PORRIDGE** mit Hafer, Bananen & Apfel **6,9 €**  
Extra: Hafer-, Soja-, Mandel-, Laktosefreie Milch **0,5 €**

### VEGAN BREAKFAST

Grillgemüse, Bulgursalat, Hummus, Avocado, Bio Marmelade, Salat & Brot **9,2 €**

### AUS DER PFANNE vegan | vegetarisch

**SHAKSHUKA** mit marinierten Kichererbsen, Brot **7,9 €**

**SHAKSHUKA** mit 2 Bio Eiern & Feta, Brot **8,9 €**

### KLEINER HUNGER

**BRÖTCHEN** belegt nach Wahl **ab 3,2 €**

**CROISSANT** belegt nach Wahl **ab 3,8 €**

**KLEINER SALAT** vegan nach Wahl **3,9 €**

### VOM BIO EI vegetarisch mit Salat, Butter & Brot

**RÜHREI anatolischer Art** mit Paprika & Tomate **7,9 €**

**RÜHREI** mit Feta, Tomate, Avocado **8,9 €**

**RÜHREI Natur** **6,0 €**

**Extras:** Feta **1,5 €**

Tomate **1,0 €**

Avocado **1,5 €**

Knoblauchwurst | Schinken **2,0 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Lauchzwiebel + Petersilie **2,0 €**

### **Extras zum Frühstück**

Butter **0,6 €**

Bio Honig | Bio Marmelade **0,7 €**

Gouda Käse | Salami **0,7 €**

Brie Käse | Schinken **1,3 €**

Hummus **1,8 €**

Bio Ei gekocht | Bio Spiegelei **1,8 €**

Butter Croissant | Schoko Brötchen **1,7 €**

Croissant mit Füllung **1,9 €**

Weizen Brötchen **0,4 €**

Körner Brötchen **0,9 €**

## MITTAG / LUNCH

11.30h – 15.30h

Mo-Fr gibt es bei uns täglich ein wechselndes, frisch gekochtes Mittagsgericht

### SUPPEN vegan | vegetarisch

**ORIENTALISCHE LINSENSUPPE** mit Minze verfeinert, Brot **4,5 €**

**TOMATENSUPPE** mit Feta, verfeinert mit Basilikum, Brot **4,5 €**

**ANATOLISCHE TEIGTASCHEN** **8,9 €**

gefüllt mit Rinderhackfleisch auf Knoblauchjoghurt & zerlassener Sauce aus Butter & Tomatenmark

### PASTA

**PENNE RIGATE** in feiner Pilzsauce mit Rucola & Parmesan **7,9 €**

**PENNE RIGATE** in feiner Pilzsauce mit Brokkoli & Parmesan **8,5 €**

**PENNE RIGATE** in feiner Pilzsauce mit Hähnchenstreifen, Rucola & Parmesan **8,9 €**

**SPAGHETTI BOLOGNESE** **8,5 €**

mit Rucola & Parmesan

**PENNE all'ARRABBIATA** **7,5 €**

mit Rucola & Parmesan

**GOOD TIME BOWL VEGAN** **9,2 €**

Rote Beete-Walnussalat, Bohnensalat, Linsensalat, Bulgursalat, Hummus, verfeinert mit Avocado, Gurke, Tomate

### SALATE vegan

**Großer gemischter Salat** mit Dressing, Brot **6,0 €**

### **Extras für die Bowl & den Salat**

Teriyaki Hähnchenstreifen **2,0 €**

Krosser Sesam Tofu **2,0 €**

Halloumi gebraten **2,0 €**

Feta **1,5 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Serrano-Schinken + Parmesan **2,5 €**

Thunfisch + Zwiebeln **2,0 €**

### Orientalischer Hirtensalat vegan mit Tomate,

Gurke, Zwiebel, Peperoni, Petersilie, Brot **7,5 €**

**Extras:** Feta **1,5 €**

DESSERT Milchreis 2,5 €, Kuchen 3,7 €, Brownie 3,2 €, Muffin 2,8 €/3,0 €, Cookie 2,2 €, Croissant 1,7 €/1,9 €

Sprich uns gerne an, wenn Du Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen hast.