

Speisekarte



FRÜHSTÜCK / BREAKFAST

bis 15.30h / till 15.30h

CLASSIC SWEET vegetarisch

SÜßES FRÜHSTÜCK Quark-Joghurt mit 6-Korn-Müsli, Früchten & Honig, Buttercroissant & Bio Marmelade **6,5 €**

HEALTHY SWEET vegan | vegetarisch

PORRIDGE mit Hafer, Bananen & Apfel **6,9 €**
Extra: Hafer-, Soja-, Mandel-, Laktosefreie Milch **0,5 €**

VEGAN BREAKFAST

Grillgemüse, Bulgursalat, Hummus, Avocado, Bio Marmelade, Salat & Brot **9,2 €**

AUS DER PFANNE vegan | vegetarisch

SHAKSHUKA mit marinierten Kichererbsen, Brot **7,9 €**

SHAKSHUKA mit 2 Bio Eiern & Feta, Brot **8,9 €**

KLEINER HUNGER

BRÖTCHEN belegt nach Wahl **ab 3,2 €**

CROISSANT belegt nach Wahl **ab 3,8 €**

KLEINER SALAT vegan nach Wahl **3,9 €**

VOM BIO EI vegetarisch mit Salat, Butter & Brot

RÜHREI anatolischer Art mit Paprika & Tomate **7,9 €**

RÜHREI mit Feta, Tomate, Avocado **8,9 €**

RÜHREI Natur **6,0 €**

Extras: Feta **1,5 €**

Tomate **1,0 €**

Avocado **1,5 €**

Knoblauchwurst | Schinken **2,0 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Lauchzwiebel + Petersilie **2,0 €**

Extras zum Frühstück

Butter **0,6 €**

Bio Honig | Bio Marmelade **0,7 €**

Gouda Käse | Salami **0,7 €**

Brie Käse | Schinken **1,3 €**

Hummus **1,8 €**

Bio Ei gekocht | Bio Spiegelei **1,8 €**

Butter Croissant | Schoko Brötchen **1,7 €**

Croissant mit Füllung **1,9 €**

Weizen Brötchen **0,4 €**

Körner Brötchen **0,9 €**

MITTAG / LUNCH

11.30h – 15.30h

Mo-Fr gibt es bei uns täglich ein wechselndes, frisch gekochtes Mittagsgericht

SUPPEN vegan | vegetarisch

ORIENTALISCHE LINSENSUPPE mit Minze verfeinert, Brot **4,5 €**

TOMATENSUPPE mit Feta, verfeinert mit Basilikum, Brot **4,5 €**

ANATOLISCHE TEIGTASCHEN

gefüllt mit Rinderhackfleisch auf Knoblauchjoghurt & zerlassener Sauce aus Butter & Tomatenmark **8,9 €**

PASTA

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Rucola & Parmesan **7,9 €**

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Brokkoli & Parmesan **8,5 €**

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Hähnchenstreifen, Rucola & Parmesan **8,9 €**

SPAGHETTI BOLOGNESE **8,5 €**

mit Rucola & Parmesan

PENNE all'ARRABBIATA **7,5 €**

mit Rucola & Parmesan

GOOD TIME BOWL VEGAN

Rote Beete-Walnussalat, Bohnensalat, Linsensalat, Bulgursalat, Hummus, verfeinert mit Avocado, Gurke, Tomate **9,2 €**

SALATE vegan

Großer gemischter Salat mit Dressing, Brot **6,0 €**

Extras für die Bowl & den Salat

Teriyaki Hähnchenstreifen **2,0 €**

Krosser Sesam Tofu **2,0 €**

Halloumi gebraten **2,0 €**

Feta **1,5 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Serrano-Schinken + Parmesan **2,5 €**

Thunfisch + Zwiebeln **2,0 €**

Orientalischer Hirtensalat vegan mit Tomate,

Gurke, Zwiebel, Peperoni, Petersilie, Brot **7,5 €**

Extras: Feta **1,5 €**

DESSERT Milchreis 2,5 €, Kuchen 3,7 €, Brownie 3,2 €, Muffin 2,8 €/3,0 €, Cookie 2,2 €, Croissant 1,7 €/1,9 €

Sprich uns gerne an, wenn Du Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen hast.