

Speisekarte



FRÜHSTÜCK / BREAKFAST

bis 16.00h / till 16.00h

CLASSIC SWEET

SÜßES FRÜHSTÜCK Quark-Joghurt mit 6-Korn-Müsli, Früchten & Honig, Buttercroissant & Bio Marmelade **6,5 €**

HEALTHY SWEET +Vegan

PORRIDGE mit Hafer, Bananen & Apfel **6,9 €**
Extra: Hafer-, Soja-, Mandel-, Laktosefreie Milch **0,5 €**

VEGAN BREAKFAST

Grillgemüse, Bulgursalat, Hummus, Avocado, Bio Marmelade, Salat & Brot **9,2 €**

AUS DER PFANNE +Vegan

SHAKSHUKA mit 2 Bio Eiern & Feta, Brot **8,9 €**

SHAKSHUKA mit marinierten Kichererbsen, Brot **7,9 €**

KLEINER HUNGER +Vegan

BRÖTCHEN belegt nach Wahl **ab 3,2 €**

CROISSANT belegt nach Wahl **ab 3,8 €**

KLEINER SALAT nach Wahl **3,5 €**

VOM BIO EI

RÜHREI anatolischer Art mit Paprika & Tomate, Salat, Butter & Brot **7,5 €**

RÜHREI NATUR mit Salat, Butter & Brot **5,5 €**

Extras: Feta **1,5 €**

Tomate **0,5 €**

Avocado **1,5 €**

Knoblauchwurst / Schinken **2,0 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Lauchzwiebel + Petersilie **2,0 €**

Extras zum Frühstück

Butter **0,5 €**

Bio Honig / Bio Marmelade **0,6 €**

Gouda Käse / Salami **0,6 €**

Brie Käse / Schinken **1,2 €**

Hummus **1,8 €**

Bio Ei gekocht / Bio Spiegelei **1,8 €**

Butter Croissant / Schoko Brötchen **1,5 €**

Croissant mit Füllung **1,8 €**

Weizen Brötchen **0,4 €**

Körner Brötchen **0,8 €**

MITTAG / LUNCH

12.00h – 16.00h

Mo-Fr gibt es bei uns täglich ein wechselndes, frisch gekochtes Mittagsgeschicht

SUPPEN +Vegan

ORIENTALISCHE LINSENSUPPE mit Minze verfeinert, Brot **4,5 €**

TOMATENSUPPE mit Feta, verfeinert mit Basilikum, Brot **4,5 €**

ANATOLISCHE TEIGTASCHEN **7,9 €**

gefüllt mit Rinderhackfleisch auf Knoblauchjoghurt & zerlassener Sauce aus Butter & Tomatenmark

PASTA +Vegan

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Rucola & Parmesan **7,5 €**

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Brokkoli & Parmesan **8,5 €**

PENNE RIGATE in feiner Pilzsauce mit Hähnchenstreifen, Rucola & Parmesan **8,5 €**

SPAGHETTI BOLOGNESE **7,9 €**

mit Rucola & Parmesan

PENNE all'ARRABBIATA **7,5 €**

mit Rucola & Parmesan

GOOD TIME BOWL VEGAN **9,2 €**

Rote Beete-Walnussalat, Bohnensalat, Linsensalat, Bulgursalat, Hummus, verfeinert mit Avocado, Gurke, Tomate

SALATE +Vegan

Großer gemischter Salat mit Dressing, Brot **6,0 €**

Extras für die Bowl & den Salat

Teriyaki Hähnchenstreifen **2,0 €**

Krosser Sesam Tofu **2,0 €**

Halloumi gebraten **2,0 €**

Feta **1,5 €**

Lachs + Zwiebeln **2,5 €**

Serrano-Schinken + Parmesan **2,5 €**

Thunfisch + Zwiebeln **2,0 €**

Orientalischer Hirtensalat mit Tomaten,

Gurken, Zwiebeln, Peperoni, Petersilie, Brot **7,5 €**

Extras: Feta **1,5 €**

DESSERT Milchreis 2,5 €, Kuchen 3,5 €, Brownie 2,9 €, Muffin 2,4 €/2,7 €, Cookie 2,0 €, Croissant 1,5 €/1,8 €

Sprich uns gerne an, wenn Du Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen hast.